

The logo for Refresh Breathing UP features the word "REFRESH" in a bold, white, sans-serif font, with "Breathing UP" in a smaller, blue, sans-serif font below it. The text is set against a background of a colorful, ethereal nebula or galaxy in shades of purple, blue, and pink.

REFRESH
Breathing UP

Disclaimer für Ihr Coaching, Training, Kurse

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Coaching, Training, Kurse kein Ersatz für medizinische und/oder psychologische Behandlung und/oder Betreuung sind. Der Klientin/Dem Klienten wird empfohlen, sobald sich die Notwendigkeit einer Diagnose und/oder Behandlung von ernsthaften Symptomen ergibt, sich an eine medizinische Person (Arzt, Psychologe etc.) zu wenden und von der Teilnahme abzusehen. Die Klientin/Der Klient trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen während des jeweiligen Trainings/Coachings/Kurses und darüber hinaus. Sie/Er stellt Laubert Udo ausdrücklich frei von allen Haftungsansprüchen aus den stattfindenden Trainings/Coachings/Kursen. Laubert Udo übernimmt keine Verantwortung für den eventuellen Missbrauch der hier angewandten Techniken, Modellen und Methoden, sowie Informationen. Die Vervielfältigung jeglicher Art und Weise, Weitergabe an Dritte und/oder das unautorisierte Veröffentlichen der an die Hand des Klienten/der Klientin gegebenen Arbeitsmaterialien/Unterlagen ist nicht gestattet.

Risikobeschreibung und sonstige Hinweise:

Dem Teilnehmer ist bekannt, dass Udo Laubert von RefreshUp, sowie von ihm eingesetzte Trainer keine Ärzte oder Psychotherapeuten sind, und dass die angebotenen Aktivitäten nicht dazu dienen, bestimmte körperliche, psychologische oder emotionale Erkrankungen zu behandeln oder zu diagnostizieren.

Eine Breathwork-Session darf bei folgenden Beschwerden nicht bzw. nur nach Vorlage eines ärztlichen Unbedenklichkeitsattestes durchgeführt werden:

Kardiovaskuläre Probleme, Herz-Kreislauf-Störungen, zu hoher oder zu niedriger Blutdruck, Aneurysmen, Epilepsie und Krampfanfälle in der Vergangenheit, schwere psychiatrische Symptome, insbesondere Psychosen, Schizophrenie, Panikattacken, Verfolgungswahn und alles was starke Medikamente erfordert, bipolare Störungen, Osteoporose, kürzlich durchgeführte Operationen, Glaukom, psychische Erkrankungen, akute emotionale Krise, Atemwegserkrankung, Asthma, Lungenkrebs, Einnahme von schweren Medikamenten wie Opioide / Antipsychosomatisch wirkende / alle die empfindlich auf radikale Veränderungen des Sauerstoff und Co2-Gehalts reagieren, bei Schwangerschaft

Udo Laubert von RefreshUp ist berechtigt, vor Beginn der Session die Vorlage einer geeigneten ärztlichen Unbedenklichkeitsbescheinigung zu verlangen, ferner darf er eine laufende Session abbrechen und die Weiterführung von der Vorlage einer solchen Bescheinigung abhängig machen.

Der Teilnehmer ist verpflichtet, vor Beginn der Session auf das Vorliegen einer oder mehrerer der genannten Gründe hinzuweisen und entsprechende Nachfragen von Udo Laubert von RefreshUp oder dem eingesetzten Trainer wahrheitsgemäß zu beantworten. Er ist ferner verpflichtet, während der Session auftretende Beschwerden umgehend der verantwortlichen Person anzuzeigen.



Einwilligungserklärung gemäß Datenschutz (DSGVO)

Die im Rahmen meiner Coaching/Kurs/Trainer-Tätigkeit erhobenen personenbezogenen und vertraulichen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer und Bankdaten, die allein zum Zwecke der Durchführung meiner Coaching/Kurs/Training-Tätigkeiten und des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinaus gehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im Folgenden Abschnitt **freiwillig** erteilen.

Freiwillige Zustimmung der Verwendung Ihrer Daten

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an.

Ich willige ein, dass Laubert Udo, mich außerhalb unseres Coachings/Trainings/Kurses, kontaktieren und informieren darf über aktuelle Angebote oder Kurse:

Telefonisch E-Mail

Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Artikel 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber Udo Laubert um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Artikel 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber Udo Laubert die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an übermitteln.

**Teilnehmer Daten hier ausfüllen**Firma
-----Name, Vorname
-----Straße, Hausnummer
-----Postleitzahl, Ort
-----Telefon, Mobil
-----E-Mail

Hiermit bestätige ich, dass ich den Disclaimer für Ihr Coaching, Training, Kurse, die Einwilligungserklärung gemäß des Datenschutzes (DSGVO), sowie die Rechte des Betroffenen gelesen und verstanden habe und diesen hiermit zustimme. Ich bin mir voll und ganz bewusst, dass ich jederzeit die Verantwortung für mich selbst trage und bestätige ausdrücklich, mich nicht in medikamentöser Behandlung zu befinde. Zudem ist mir bewusst, dass bei vorhandenen Kontraindikationen von der Teilnahme an Breathwork-Journeys abgeraten wird. Auch bestätige ich zu verstehen, dass das Coaching/Training/Kurse kein Ersatz für medizinische und/oder psychologische Behandlung und/oder Betreuung ist. Der Verlauf, die Fortsetzung bzw. der Abbruch des Trainings bzw. der Coaching-, -Kurssitzung liegt einzig und allein in meiner freien Verantwortung und Entscheidung. Ebenso die Zustimmung bzw. Ablehnung zu den Training- bzw. Coaching-/Kurs- Sitzungsabläufen.

Ort, Datum, Unterschrift

RefreshUp
Laubert Udo
Regnitzstraße 30
91301 Forchheim

Steuernummer 217/243/60669
E-Mail: info@udolaubert.de
Mobil 0151 / 20149599
www.refreshup.de